

СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд на тема: „Информационна система за оптимизация на организацията и управлението на тренировъчния процес по футбол в детско-юношеска възраст“, с автор Камелия Вихренова Димитрова за присъждане на ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Научен ръководител: проф. Здравко Аракчийски, доктор

Темата за създаване на информационна система за оптимизиране процеса за спортна подготовка в детско-юношески футбол е актуална, особено значима и първи опит на български автор. Изследваният проблем ще повиши ефективността в практическата работа, оперативния, текущия етапен контрол с възможност за съответните корекции.

В структурно отношение дисертационния труд включва 4 основни глави. Проучени и обобщени са 120 литературни източника (6 на кирилица и 114 на латиница).

Точно и ясно е формулирана основната цел, както произтичащите задачи и методика на изследването. Предмет на изследването е дигитален тренировъчен дневник, базиран на софтуер MS Excel.

Обект на изследването е оптимизацията на управлението на тренировъчния процес в детско-юношеския футбол.

Проведена е анкета с 249 български треньори за изясняване техните дигитални компетенции. На тази основа е подготвен и дигиталния тренировъчен дневник.

Най-важните функции на дигиталния тренировъчен дневник са: списък на футболистите, тренировъчен план, състезателен календар, контрол на тренировъчното натоварване, травми, тестови проверки и други.

Чрез подготвения дигитален тренировъчен дневник е проведен експеримент с 18 лицензирани треньори и тяхната готовност за ползването му. Отчетен е положителен резултат с ползването му без затруднения.

Изводите и препоръките произтичат от извършената проучвателна и изследователска работа.

Можем да обобщим следните основни приноси:

1. Направен е първи опит у нас за проучване и обобщаване мнението на треньорите по футбол за дигитализиране на учебно-тренировъчния и състезателен процес.

2. Създаден е модел на методика за разработване на дигитален продукт, подпомагащ организацията и управлението процеса на спортна подготовка с млади футболисти
3. Представен е и успешно експериментиран дигитален треньорски дневник, съобразен с вижданията на футболните треньори относно спецификата на тренировъчния и състезателен процес.

Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Нямаме общи публикации. Докторантката К.Вихренова е реализирала 2 публикации.

Заключение:

Представеният дисертационен труд има завършен вид като е проучен и анализиран кардинален проблем въобще за системата на футбола. На основание на посочените научни приноси, на иновативния и оригинален подход за реализацията на труда убедено предлагаме на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „Доктор“ на Камелия Вихренова Димитрова в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

05.11.2020г.
гр. София

Подготвил:
/проф.Лъчезар Димитров, доктор/

REVIEW

of dissertation on the topic: "Information system for optimization of the organization and management of the football training process in children and adolescents", with author Kamelia Vihrenova Dimitrova for awarding a doctoral degree in professional direction 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

Scientific adviser: Prof. Zdravko Arakchiiski, PhD.

The topic of creating an information system for optimizing the process of sports training in children and youth football is relevant, especially significant and the first experience of a Bulgarian author. The researched problem will increase the efficiency in the practical work and the current stage control with the possibility for the respective corrections.

Structurally, the dissertation includes 4 main chapters. A total of 120 literature sources (6 in Cyrillic and 114 in Latin) were studied and summarized.

The main goal is precisely and clearly formulated, as well as the resulting tasks and research methodology. The subject of the research is a digital coaching diary based on MS Excel software.

The object of the research is the optimization of the management of the training process in children's and youth football.

A survey was conducted with 249 Bulgarian coaches to clarify their digital competencies. On this basis, the digital coaching diary was prepared. The most important functions of the digital coaching diary are: list of players, training plan, competition calendar, control of training load, injuries, tests and others.

Through the prepared digital coaching diary, an experiment was conducted with 18 licensed coaches and their readiness to use it. A positive result was reported with its use without difficulty.

Series of conclusions and recommendations follow from the performed research and research work.

We can summarize the following main contributions:

1. The first attempt was made in our country to study and summarize the opinion of football coaches for digitization of the training and competition process.

2. A model of methodology for developing a digital product has been created, supporting the organization and management of the process of sports training with young football players.

3. A successfully experimented digital coaching diary is presented, in accordance with the views of football coaches regarding the specifics of the training and competition process.

The abstract is in unison with the presented dissertation and meets the requirements. We have no common posts. The doctoral student K. Vihrenova has realized 2 publications.

Conclusion:

The presented dissertation has a completed form and a cardinal problem for the football system in general has been studied and analyzed. Based on the mentioned scientific contributions, the innovative and original approach to the realization of the work, we strongly suggest to the Honored Scientific Jury to award the degree Philosophy Doctor (PhD) to Kamelia Vihrenova Dimitrova in professional direction 7.6. Sport, doctoral program "Theory and methodology of sports science".

5th Nov 2020.
Sofia

Prof. Latchezar Dimitrov, PhD